

ПАСПОРТ СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ

С целью психологической разгрузки в школе оборудована сенсорная комната. Сенсорная комната – это организованная особым образом окружающая среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния, осязания, вестибулярные рецепторы и предназначена для проведения коррекционной и развивающей работы в поведенческой терапии, а также профилактической работы в целях снятия психоэмоционального напряжения у обучающихся, участников образовательных отношений.

Цель работы сенсорной комнаты: сохранение и укрепление психофизического и эмоционального здоровья участников образовательных отношений с помощью мультисенсорной среды.

Задачи:

Профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок.

Развитие эмоционального восприятия ребенка посредством воздействия зрительных, слуховых и тактильных стимулов.

Коррекция эмоционального состояния, активизация мозговой деятельности, ускорение восстановительных процессов в организме.

Формирование адекватной самооценки, уверенности в себе, снижение тревожности и агрессивности.

Развитие навыков коммуникативного взаимодействия.

Проведение консультативно-просветительской работы, направленной на популяризацию использования оборудования Сенсорной комнаты, среди участников образовательных отношений.

Режим проведения занятий с детьми в сенсорной комнате: ежедневно.

Занятия в сенсорной комнате проводятся педагогом-психологом индивидуально или небольшой подгруппой по 2-8 детей. Занятие проходит в форме увлекательной игры. Длительность каждого занятия зависит от индивидуальных особенностей ребенка. Для создания благоприятной эмоциональной обстановки во время проведения занятий педагог-психолог использует музыкальное сопровождение.

Характеристика помещения.

Сенсорная комната располагается на первом этаже школы. Общая площадь кабинета 48 кв.м. Помещение теплое, хорошо проветриваемое, имеет три открывающихся окна. Температура воздуха в кабинете – от 20 до 22 С.

Цвет стен, пола, мебели подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Мебель в кабинете установлена в контексте общей пластической композиции. Освещение в кабинете осуществляется при помощи ламп дневного света.

Помещение, оборудованное по индивидуальному проекту, где ребенок или взрослый, пребывая в безопасной и комфортной обстановке, наполненной

разнообразными стимулами, самостоятельно или при ненавязчивом сопровождении специалиста исследует окружающее.

Назначение сенсорной комнаты.

Сенсорная комната является мощным инструментом для расширения и развития мировоззрения, сенсорного и познавательного развития, проведения психологических консультаций. Сочетание разных стимулов (света, музыки, цвета, тактильных ощущений) оказывает воздействие на психическое и эмоциональное состояние человека: как успокаивающее, расслабляющее, так и тонизирующее, стимулирующее, восстанавливающее. Поэтому сенсорная комната не только способствует достижению релаксации, но и позволяет активизировать различные функции центральной нервной системы.

Также обстановка сенсорной комнаты способствует:

- нормализации психического состояния у обучающихся;
- снятию мышечного напряжения;
- созданию положительного эмоционального фона;
- раскрытию творческих способностей;
- активизации интеллектуальной деятельности;
- выравниванию различных функций центральной нервной системы;
- снятию утомления от насыщенного информационного потока;
- гармонизации отношений со сверстниками и взрослыми.

Кабинет предназначен для проведения различных видов групповой и индивидуальной работы: тренинги, обучающие семинары, групповые и индивидуальные консультации, коррекционно-развивающие занятия, как с обучающимися, так и с педагогами и родителями.

Работа с детьми проводится в группах не более 8 человек или индивидуально. Количество человек на занятиях определяется целями работы, возрастом и особенностями детей. Режим проведения занятий с детьми в сенсорной комнате: ежедневно.

Оборудование сенсорной комнаты.

Интерактивное оборудование сенсорной комнаты условно можно разделить на два функциональных блока:

- релаксационный - в него входят мягкие покрытия, пуфики и подушечки, напольные маты;
 - активационный - в него входит все оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, сенсорные панели для рук и ног.
- Кабинет обеспечен ноутбуком, позволяющим вести групповую и индивидуальную работу с применением музыкального сопровождения, что помогает проводить в кабинете релаксационные мероприятия психологической разгрузки.

Условно оборудование сенсорной комнаты можно разделить на функциональные блоки:

Релаксационный блок - в него входят мягкие покрытия, пуфики, сухой бассейн с шариками, приборы, создающие рассеянный свет. Ребенок или

взрослый, лежа в бассейне или на мягких формах, может принять комфортную позу и расслабиться. Медленно проплывающий рассеянный свет в сочетании с успокаивающей музыкой создают атмосферу безопасности и спокойствия. При необходимости, дополнительно, в такой обстановке можно проводить психотерапевтическую работу с ребёнком.

Активационный блок - в него входит все оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, сенсорные панели для рук и ног, и т.д. Дополнительно в него можно включить сухой бассейн. Яркие светооптические эффекты привлекают, стимулируют и поддерживают внимание, создают радостную атмосферу праздника. Применение оборудования этого блока сенсорной комнаты направлено на стимуляцию исследовательского интереса и двигательной активности.

Зрительно - звуковая среда - спокойная музыка и медленно меняющиеся расплывчатые световые эффекты действуют на ребёнка успокаивающе и расслабляюще. Яркие светооптические и звуковые эффекты привлекают и поддерживают внимание, используются для зрительной и слуховой стимуляции, стимуляции двигательной активности и исследовательского интереса.

- **Музыка** является неотъемлемой частью сенсорной комнаты. Положительные эмоциональные переживания во время звучания приятных слуху музыкальных произведений или звуков природы усиливают внимание, тонизируют центральную нервную систему. Спокойная музыка увеличивает интеллектуальную работу мозга ребёнка и активизирует иммунную систему организма. Переходы от спокойной музыки к тонизирующей способствуют регуляции процессов возбуждения и торможения. Сочетание музыки и звуков природы идеально для релаксации. Поэтому в сенсорной комнате целесообразно использовать специальные записи, в которых музыка переплетена с шумом воды, ветра, пением птиц и т.п.

- **Безопасная пузырьковая колонна** с мягкой платформой заполненной водой, резвятся разноцветные рыбки, подталкиваемые пузырьками воздуха. Они, то всплывают вверх, в цветных, переливающихся струях, то падают вниз. Это завораживающее зрелище не оставит равнодушными ни детей, ни взрослых. Если прижаться к трубке, можно ощутить нежную вибрацию. Для создания мягкого, удобного сиденья, пузырьковая колонна оснащается мягкой платформой.

- **Безопасный оптико-волоконный пучок** - водопад огромного числа тонких волокон, на концах которых, то загораются, то гаснут «звездочки». Волокна можно перебирать, держать, обматывать вокруг рук, тела, лежать на них. Изменяющиеся цвета привлекают внимание и успокаивают.

- **Панно "Звёздное небо"** в выключенном состоянии представляет панно в виде звёздного неба. После включения загораются лампочки и появляется оптический эффект светящегося круглого тоннеля, уходящего в бесконечность. Хорошее средство для зрительной стимуляции.

Тактильная среда - позволяет освоить новые ощущения и развить тактильную чувствительность, учит различать различные свойства предметов и улучшает зрительно-моторную координацию.

- **Сухой дождь** - из огромного числа тонких волокон, закрепленных на подвесной горизонтальной платформе. Волокна спускаются вниз, словно струи воды, их приятно трогать, перебирать в руках, проходить сквозь них, касаясь лицом. Разноцветные «струи» стимулируют тактильные ощущения, помогают восприятию пространства и своего тела в этом пространстве. За «струями» можно спрятаться от внешнего мира, что особенно подходит для аутичных детей.

• **Мягкие модули** – различные фигуры, на которых можно сидеть, что-то строить из них.

Материально-техническое оснащение кабинета

Наименование комплекта	Назначение, комплектация
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ КОМПЛЕКТ ОБОРУДОВАНИЯ, КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИХ И ДИДАКТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ-ДЕФЕКТОЛОГА, УЧИТЕЛЯ-ЛОГОПЕДА, ПЕДАГОГА ПСИХОЛОГА	
<p><i>Комплект оборудования для организации мультисенсорного пространства в комнате психологической разгрузки</i></p>	<p>Мультисенсорное пространство Snoezelen - это организованная особым образом окружающая среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния, осязания и вестибулярные рецепторы. Пребывание в комнате психологической разгрузки способствует улучшению эмоционального состояния; снижению беспокойства и агрессивности; снятию нервного возбуждения и тревожности; нормализации сна; активизации мозговой деятельности; ускорению восстановительных процессов после заболеваний.</p> <p>Комната психологической разгрузки может использоваться для релаксации лиц с невротическими и психосоматическими расстройствами, а также для стимуляции различных функций организма (слуха, зрения, осязания, обоняния, двигательных функций, речи) у лиц с ДЦП, психическими нарушениями, ЗПР. <u>Комплектация:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Пространственный проектор для проецирования меняющегося изображения – 2 шт. • Комплект 4-х визуализирующих дисков для пространственного проектора – 1 шт. • Водяная колонна с функцией изменения цвета LED-RGB с помощью инфракрасного пульта, Арт.15/150 – 2 шт. • зеркальный шар с электроприводом – 1 шт.

- Мягкая форма – 3 шт.
- Профессиональный источник света с цветным светофильтром (к зеркальному шару) - 4 шт
- Световое интерактивное панно «Звездное небо»
- Кресло с наполнителем -10 шт
- Световой прибор «Фонтан света»- 1 шт
- Световой стол для песочной терапии -2 шт
- Настенный лабиринт- 3 шт
- Кривые зеркала – 2 шт
- Модуль для развития тактильных ощущений -2 шт
- Декоративно-развивающая панель "Времена года" – 2 шт
- Комплект лабиринтов для развития моторики -2 шт
- Пандус телескопический 2-х секционный – 1 шт
- Кресло коляска (складное) – 1 шт
-

Пространственный проектор для проецирования меняющегося изображения

Представляет собой корпус эллиптической формы из пластика серебристого цвета со светоотражающими частицами.

Корпус крепится к подставке, для того чтобы менять положение проецируемого изображения от потолка до пола и осуществлять фиксацию проектора. В корпусе имеются отверстия для защиты от перегрева. В корпусе установлено устройство для просмотра слайдов. Проектор снабжен специальным креплением для установки колеса с жидкостью (диаметр колеса 10 см.). Внутри колеса содержится маслянистая жидкость различных цветов. Диск с жидкостью крепится к пластиковым колесикам, с помощью которых происходит вращение проецируемого изображения. Изображение проецируется на поверхность через систему оптических линз. Подвижные крепления позволяют увеличивать или уменьшать изображение, а также добиваться четкости или размытия изображения. Проектор бесшумный и способен хорошо работать в течение долгого периода без перегрева.

Проектор применяется для релаксации и способствует развитию зрительной сосредоточенности.

Комплект 4-х визуализирующих дисков для пространственного проектора

Комплект визуализирующих дисков предназначен для использования в комплекте с проектором для придания

эффекта объема проецируемому изображению. Диск заполнен жидкостями различных цветов и плотности составов, для визуализации 3D-эффекта и смены рисунков.

Водяная колонна с функцией изменения цвета LED-RGB с помощью инфракрасного пульта, Арт.15/150

Предназначена для визуальной и тактильной стимуляции. Сочетает в себе как внешний эффект, так и множество полезных функций - это и зрительная стимуляция, и релаксация, и стимуляция тактильных ощущений. Есть возможность переключения цвета при помощи инфракрасного пульта управления, входящего в комплект поставки.

Зеркальный шар с электроприводом.

Зеркальный шар предназначен для создания различных световых эффектов.

Зеркальный шар изготовлен из небьющегося пластика.

Оптоволоконные шторы с эффектом последовательной смены цветов

Предназначены для стимуляции зрительных, тактильных ощущений, для коррекции психоэмоционального состояния.

Имеет 100 фиброоптических волокон длиной 200 см., сверхбезопасных даже при попадании в рот ребенка. Фиброоптическое волокно комплектуется источником света в виде мини светодиода. Источник света в виде мини светодиода имеет:

Мягкая форма

Мягкие модули можно использовать для создания безопасного игрового пространства для детей, наделяя модули дополнительными игровыми характеристиками (ступеньки автобуса, крыльцо дома, скамейка в парке, и др.).

Профессиональный источник света с цветным светофильтром (к зеркальному шару)

Разноцветный светофильтр. Подсветка зеркального шара узким мощным световым лучом, состоящих из насыщенных цветовых полос.

Световое интерактивное панно «Звездное небо»

Способствует снятию психоэмоционального напряжения, усилению положительного эмоционального настроя, стимуляции ослабленных зрительных функций.

Изменение светового режима удерживает внимание детей, создает атмосферу ожидания чуда, наблюдение за мерцающим «звездным небом» успокаивает и «завораживает», отвлекая от негативных переживаний. Релаксационная музыка усиливает реабилитационный эффект данного оборудования.

Кресло с наполнителем.

Кресло с наполнителем для релаксации облегает тело Пользователя, повторяя его контуры, и фиксирует выбранное положение, благодаря чему достигается максимальное расслабление мышц спины. Быстрое снятие мышечного напряжения и приятное сухое тепло, которое Пользователь ощущает, сидя в кресле

Световой прибор «Фонтан света»

Придает комнате релаксирующий эффект.

Сухой бассейн

Великолепное средство для точечного массажа всего тела, кроме того, постоянное изменение положения тела в бассейне способствует развитию вестибулярного аппарата

Световой стол для песочной терапии

Песочная терапия является прекрасным средством для развития детей. Занятия за световым столом рекомендованы детям от 0 лет и способствуют развитию познавательных процессов.

Песочное рисование улучшает память, развивает мелкую моторику, координацию, пластику, воображение, фантазию, терпеливость.

Рисуя песком, ребёнок входит в лёгкое медитативное состояние и это даёт ему возможность по-настоящему расслабиться, отдохнуть. Именно в таком состоянии снимаются стрессы и внутренние зажимы.

Песок обладает удивительным свойством убирать проявления негативных эмоций. Структура этого природного материала успокаивает нервную систему, помогает расслабиться, действует на человека благотворно.

Настенный лабиринт

Настенные лабиринты тренируют ловкость, развивают мелкую моторику и укрепляют зрение.

Кривые зеркала

Двигаясь, меняя положение, ребенок видит, как меняются комната и размеры отдельных частей его тела: головы, глаз, рта, рук, туловища и т.д. И, если обычное зеркало отражает все как есть, то кривое зеркало искажает порой всё вокруг до неузнаваемости, вносит в игру и занятие элемент необычности, неожиданности, сказочность.

Модуль для развития тактильных ощущений

Модуль служит для активизации тактильного восприятия, позволяет ребенку сосредоточиться на изменении собственных ощущений при восприятии тактильных сериационных рядов (структура поверхности, теплопроводность), освоить алгоритм подбора пары по совпадению тактильных ощущений, проверить самого себя.

Декоративно-развивающая панель "Времена года"

Изучая сезоны, попросите детей изобразить дерево зимой (сняв все листья), весной (надев цветы), летом (надев цветы и много листьев) и осенью (оставив листья только желтого цвета). Декоративно-развивающая панель «Времена года» стимулирует воображение, позволяет придумывать различные игры на логику и фантазию. Работать с панелью можно в группе и на индивидуальных занятиях. Подходит для развития детей с ОВЗ, патологиями зрения, нервной системы. Используется для реабилитации после перенесенных травм головного мозга, повлекших нарушение памяти.

Комплект лабиринтов для развития моторики

Ручные лабиринты предназначены для тренировки ловкости, развития мелкой моторики и улучшения зрения.